

## VIZSGÁLATI ELLENŐRZŐ LISTA TURNER-SZINDRÓMA FELNŐTT

Szükséges vizsgálat	Minden orvosi vizsgálat során, legalább évente	Évente	Minden X évben
Teljes körű kivizsgálás (beleértve a magasságot, súlyt, pulzust; + nyirok-ödéma, fülgyulladás esetleges megállapítását)	<b>X</b>		
Vérvizsgálata	<b>X</b>		
Pajzsmirigy működés vizsgálata (TSH és szabad T4)		<b>X</b>	
Vérvizsgálat: lipid értékek (koleszterin)		<b>X</b>	
Vérvizsgálat: máj és vese funkciós értékek (GOT, GPT, AP,GGT, Kreat., Karbamid)		<b>X</b>	
Vérvizsgálat: vércukor, HbA1C		<b>X</b>	
Vérvizsgálat: D vitamin szint			<b>X</b> 2-3 évente
Coeliakia vizsgálat (glutén érzékenység)			<b>X</b> 5 évente
Hallásvizsgálat (specialista által)			<b>X</b> 3-5 évente
Szemvizsgálat (specialista által)		<b>X</b>	
Fogászati ellenőrzés,		<b>X</b>	
Bőr vizsgálat (anyajegyek)		<b>X</b>	
Csontsűrűség vizsgálat (DEXA)		<b>X</b> ösztrogén szint csökkenéskor (ösztrogén pótlás csökkentése vagy abbahagyása, menopausa)	<b>X</b> 3-5 évente
Kardiológiai vizsgálat: EKG		<b>X</b> évente, ha van eltérés	<b>X</b> 3-5 évente, ha nincs eltérés
TTE = szívultrahang vagy kardiológiai MRI (ASI = aortic size index – aorta méretére utal)		<b>X</b> évente, (6 hó - 5 évente) ha van eltérés	<b>X</b> 5-10 évente, ha nincs eltérés

Szükséges vizsgálat	Minden orvosi vizsgálat során, legalább évente	Évente	Minden X évben
Termékenységi vizsgálatok / tanácsadás  <b>AZONBAN: Ha egy TS-es nő spontán vagy művi úton teherbe próbál esni, vagy már meg is fogant:</b>  Kismedence ultrahang			<b>X</b> <b>szükség szerint</b>  <b>a tanácsadás mellett teljes körű és alapos szív-és érrendszeri kivizsgálást is végeztetni kell: EKG-t, ECHO-t (és szív MRI-t is) beleértve</b>  <b>X</b> <b>szükség szerint</b>
Neuro-pszichológiai vizsgálatok / értékelés  ( szociális készségek, tanulási zavarok ... kognitív/pszichológiai lehetséges eltérések )			<b>X</b> <b>szükség szerint</b>
<b>+</b> Kapcsolat felvétele támogató csoporttal			<b>X</b> <b>diagnózis felállítása után</b>

A vizsgálatokat el lehet végezni korábban és gyakrabban is az ajánlottnál, ha szükséges vagy eltérést találnak.

Fentiek a rutin, minden nő számára ajánlott egészségügyi ellátáson (mint például a méhnyak vizsgálat, mammográfia) felüli vizsgálatok.

-----  
A dokumentum forrásai:

A patient-oriented version of the TS Clinical Practice Guidelines: Dr. Philippe Backeljauw, Dr. Claus Gravholt, *Clinical Practice Guidelines for the Care of Girls and Women with Turner Syndrome - **Brief Synopsis for Turner Syndrome Girls and Women and for their Parents/Caregivers/Families***, provided by Turner-Syndrome Society of the United States (TSSUS)

Gravholt CH, Andersen NH, Conway GS, et al. *Clinical practice guidelines for the care of girls and women with Turner syndrome: proceedings from the 2016 Cincinnati International Turner Syndrome Meeting*, Eur J Endocrinol. 2017;177:G1–G70, <http://www.eje-online.org/content/177/3/G1.full.pdf+html>

Patricia Rieser és Marcha Davenporti, *A Turner szindróma Útmutató családoknak*, [www.turnerszindroma.hu](http://www.turnerszindroma.hu)